



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2026

Asilo Nido di Sovere

A partire dal 1/09/2026 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	UOVO	CARNE	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA	Risotto con piselli* ^{7,9} Carote al vapore* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Gnocchi al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata alle zucchine* ^{3,7} Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Petto di pollo al latte ^{1A,6,7,10,11} Fagiolini* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta all'olio ^{1A,6,7,10} Polpette di merluzzo e patate* ^{1A,3,4,6,9,10} Erbette* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1A,1C,6,7,10,11} Insalata mista Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta
Merenda	Biscotti secchi ^{1,6,7,10} e frutta	Yogurt e frutta ⁷	Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} con marmellata e yogurt ⁷	Fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13} e marmellata	Yogurt ⁷ con frutta e fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13}
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE	FORMAGGIO
2° SETTIMANA	Lasagne al pomodoro, pesto e piselli* ^{1A,3,6,7,8,9,10,11} Carote baby* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta al sugo di verdura* ^{1A,6,7,9,10} Arrosto di tacchino al limone Zucchine* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Riso all'inglese ⁷ Uova strapazzate ^{3,7} Erbette* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta al sugo di pesce e pomodoro* ^{1A,2,4,6,7,9,10,14} Insalata Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Riso al pomodoro ^{7,9} Formaggio fresco ⁷ Pomodori Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta
Merenda	Biscotti secchi ^{1,6,7,10} e frutta	Yogurt ⁷ con frutta e fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13}	Yogurt e frutta ⁷	Fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13} e marmellata	Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} con marmellata e yogurt ⁷
Riferimento tabella ATS	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO	PESCE
3° SETTIMANA	Pasta all'olio extravergine d'oliva ^{1A,6,7,10} Frittata con patate* ^{3,7} Erbette* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Lasagne al ragù di manzo* ^{1A,3,6,7,9,10,11} Zucchine* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Lenticchie e carote* ^{1,6,9,10,11} (secondo+contorno) Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1A,1C,6,7,10,11} Insalata Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro e olive ^{1A,6,7,9,10} Pesce gratinato* ^{1A,2,4,6,10,14} Fagiolini* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta
Merenda	Yogurt e frutta ⁷	Fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13} e marmellata	Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} con marmellata e yogurt ⁷	Biscotti secchi ^{1,6,7,10} e frutta	Yogurt ⁷ con frutta e fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13}
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI	PESCE	UOVO
4° SETTIMANA	Raviolini di magro olio e salvia ^{1A,3,6,7,10} $\frac{1}{2}$ porzione formaggio fresco ⁷ Carote* al vapore Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Gnocchi al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Arrosto di lonza Erbette* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta al ragù di ceci ^{1,6,7,9,10,11} / cannellini ^{1,6,7,9,10,11} / piselli* ^{1A,6,7,9,10} Fagiolini* Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Risotto con zucchine* ^{7,9} Pesce* al forno ^{2,4,14} Finocchi gratinati ^{1A,6,7,10} Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata con peperoni ^{3,7} Insalata Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} Frutta
Merenda	Biscotti secchi ^{1,6,7,10} e frutta	Yogurt ⁷ con frutta e fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13}	Pane ^{1A,1C,6,7,10,11} con marmellata e yogurt ⁷	Fette biscottate ^{1,3,6,7,8,10,11,13} e marmellata	Yogurt e frutta ⁷

In caso di indisponibilità, la verdura potrà essere sostituita con altra verdura di stagione (no patate e legumi).

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella⁷, crescenza⁷, primosale⁷.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2026

Asilo Nido di Sovere

A partire dal 1/09/2026 con la 1° settimana



I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: 8A mandorle, 8B nocciole, 8C noci, 8D noci di acagiù, 8E noci di pecan, 8F noci del Brasile, 8G pistacchi, 8H noci macadamia, 8I noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.