

## NUOVO CORONAVIRUS (DOCUMENTO MINISTERO DELLA SALUTE)

### 10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

- 1) LAVATI SPESSO LE MANI
- 2) EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
- 3) NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- 4) COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI
- 5) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NE' ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
- 6) PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL
- 7) USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE
- 8) I PRODOTTI 'MADE IN CHINA' E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI
- 9) CONTATTA IL NUMERO VERDE 1500 SE HAI FEBBRE O TOSSE E SEI TORNATO DALLA CINA DA MENO DI 14 GIORNI
- 10) GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL CORONAVIRUS

نیو کورونا وائرس (وزارت صحت کی طرف سے شائع کردہ)

### 10 ہدایات پر عمل کریں

1. اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوئیں
2. ایسے لوگوں سے رابطہ کم رکھیں جن کو سانس کا انفیکشن ہو
3. اپنی آنکھ، ناک اور منہ پر بار بار ہاتھ نہ لگائیں
4. چھینک یا کھانسی آنے پر منہ اور ناک کو ڈھک کر رکھیں
5. ڈاکٹر کی ہدایت کے بغیر اینٹی وائرل یا اینٹی بائیوٹکس نہ استعمال کریں
6. کلورین یا الکوحل پر مبنی جراثیم کش (ڈس انفیکٹینٹ) DISINFETTANTI کے ساتھ ہرجگہ کی صفائی کریں
7. صرف اسی صورت میں ماسک کا استعمال کریں اگر آپ کو بیمار ہونے کا شک ہو یا بیمار افراد کی مدد کریں
8. چین سے آئی ہوئی مصنوعات اور 'چین میں تیار کردہ' مصنوعات اور ان کی پیکجیج خطرناک نہیں ہیں
9. اگر آپ کو بخار یا کھانسی کی شکایت ہے اور آپ کو چین سے آئے ہوئے 14 دن سے عرصہ ہوا ہے تو اس مفت نمبر 1500 سے رابطہ کریں
10. پالتو جانور کورونا وائرس کو نہیں پھیلاتے ہیں