



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2024

Asilo Nido di Sovere

A partire dall'8/04/2024 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	UOVO	CARNE	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA	Pasta con lenticchie Carote al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pesto Frittata alle zucchine* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta
Merenda	Biscotti secchi e frutta	Yogurt e frutta	Pane con marmellata e yogurt	Fette biscottate e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE	FORMAGGIO
2° SETTIMANA	Pasta e ceci Insalata Pane Frutta	Pasta al sugo di verdura* Arrosto di tacchino al limone Zucchine* Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata ai carciofi* Erbette* Pane Frutta	Pasta con sugo di pesce* Carote al vapore* Pane Frutta	Riso al pomodoro Formaggio fresco Pomodori/Finocchi Pane Frutta
Merenda	Biscotti secchi e frutta	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Yogurt e frutta	Fette biscottate e marmellata	Pane con marmellata e yogurt
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	PESCE
3° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Lenticchie e carote* Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo* Zucchine* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette all'uovo* Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pastina in brodo Pesce al forno* Fagiolini* Pane Frutta
Merenda	Yogurt e frutta	Fette biscottate e marmellata	Pane con marmellata e yogurt	Biscotti secchi e frutta	Yogurt alla frutta e fette biscottate
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI	UOVO	PESCE
4° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Erbette* Pane Frutta	Passato di verdure* con orzo Arrosto di lonza Patate al forno* Pane Frutta	Lasagne vegetariane con crema di pomodoro e cannellini* Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdure* Insalata/Pomodori Pane Frutta	Risotto con asparagi*/zucchine* Pesce al forno* Carote al vapore* Pane Frutta
Merenda	Biscotti secchi e frutta	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Pane con marmellata e yogurt	Fette biscottate e marmellata	Yogurt e frutta

In caso di indisponibilità, la verdura potrà essere sostituita con altra verdura di stagione (no patate e legumi).

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, crescenza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.