

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Riferimento tabella ATS	L 2	U 6	P 1	C 1	F 9
1° SETTIMANA	Polenta e lenticchie Carote Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale Frutta	Pasta all'olio extravergine Crescenza Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	L 3	C 7	U 1	P 13	F 6
2° SETTIMANA	Pasta e ceci Insalata Pane integrale Frutta	Pasta al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Insalata mista Pane Frutta	Pasta al tonno Carote Pane Frutta	Polenta con formaggio Erbette all'olio Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	U 3	C 12	F 10	L 1	P 9
3° SETTIMANA	Pasta all'olio extravergine Crocchette d'uovo Carote Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù di manzo Zucchine gratinate Pane Frutta	Pizza Margherita Carote Pane Frutta	Zuppa di legumi Fagiolini Pane Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Zucchine Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	L 9	C 8	F 4	U 2	P 7
4° SETTIMANA	Lasagne vegetariane (con legumi) Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto con asparagi Arrosto di lonza Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Erbette Pane Frutta	Risotto ai carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.



Approvato il 25 giugno 2019 dalla dietista Cristina Bianchi