

SCUOLA INFANZIA – MENSA SCOLASTICA



COMUNE DI SOVERE

TABELLA ESTIVO anno scolastico 2018/2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	L5	U6	F14	C1	P1
1° settimana	Farrotto allo zafferrano cannellini e piselli carote Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Pane Frutta	Pizzoccheri Fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno fagiolini Pane Frutta
<i>Riferimento tabella ATS</i>	L3	C7	U1	P13	F5
2° settimana	Pasta e Ceci insalata Pane integrale Frutta	Pasta al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Insalata mista Pane Frutta	Pasta al tonno Carote Pane Frutta	Risotto con radicchio e scamorza fagiolini Pane Frutta
<i>Riferimento tabella ATS</i>	U11	C12	F10	L11	P9
3° settimana	Pasta al pomodoro uova sode carote Pane integrale Frutta	Lasagne di carne zucchine Pane Frutta	Pizza margherita carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie e patate in umido insalata Pane Frutta	Risotto Giallo pesce al forno fagiolini Pane Frutta
<i>Riferimento tabella ATS</i>	L9	C8	F4	U2	P7
4° settimana	Lasagne vegetariane (con legumi) Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto con asparagi Arrostito di lonza finocchi Pane Frutta	Pasta al Pomodoro Formaggio fresco Erbette Pane Frutta	<i>Risotto ai carciofi</i> <i>Frittata con verdure</i> <i>Insalata</i> <i>Pane</i> <i>frutta</i>	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno insalata Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

