

# SCUOLA INFANZIA – MENSA SCOLASTICA



**COMUNE DI SOVERE**

## TABELLA INVERNALE anno scolastico 2018/2019

|                                | <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDI</b>   | <b>MERCOLEDI</b>  | <b>GIOVEDI</b>   | <b>VENERDI</b>   |
|--------------------------------|---|--|---|--|--|
| Riferimento tabella ATS        | <b>L2</b>   | <b>U6</b>  | <b>F14</b>  | <b>C1</b>  | <b>P1</b>  |
| 1° settimana                   | Polenta e lenticchie<br>carote<br>Pane integrale<br>Frutta                    | Pasta al pomodoro<br>Frittata alle zucchine<br>Pane<br>Frutta                            | Pizzoccheri<br>Fagiolini<br>Pane integrale<br>Frutta  | Pasta al pomodoro<br>Petti di pollo al latte<br>Piselli e carote<br>Pane integrale<br>Frutta | Risotto alla parmigiana<br>Pesce al forno<br>fagiolini<br>Pane<br>Frutta |
| <i>Riferimento tabella ATS</i> | <b>L3</b>   | <b>C7</b>  | <b>U1</b>   | <b>P13</b>   | <b>F5</b>  |
| 2° settimana                   | Pasta e Ceci<br>insalata<br>Pane integrale<br>Frutta                          | Pasta al sugo di verdura<br>Petto di tacchino al<br>limone<br>Zucchine<br>pane<br>Frutta | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata ai carciofi<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                       | Pasta al tonno<br><br>Carote<br>Pane<br>Frutta   | Risotto con radicchio e<br>scamorza<br>fagiolini<br>Pane<br>Frutta       |
| <i>Riferimento tabella ATS</i> | <b>U11</b>  | <b>C12</b>   | <b>F10</b>  | <b>L1</b>  | <b>P9</b>  |
| 3° settimana                   | Pasta al pomodoro uova<br>sode<br>carote<br>Pane integrale<br>Frutta          | Lasagne di carne<br>zucchine<br>Pane<br>Frutta   | Pizza margherita<br>carote<br>Pane<br>Frutta  | Zuppa di legumi<br>zucchine<br>Pane<br>Frutta  | Risotto Giallo<br>pesce al forno<br>fagiolini<br>Pane<br>Frutta          |
| <i>Riferimento tabella ATS</i> | <b>L9</b>   | <b>C8</b>  | <b>F4</b>   | <b>U2</b>  | <b>P7</b>  |
| 4° settimana                   | Lasagne vegetariiane<br>(con legumi)<br>Fagiolini<br>Pane integrale<br>Frutta | Risotto con asparagi<br>Arrostito di lonza<br>finocchi<br>Pane<br>Frutta                 | <i>Pasta al pomodoro</i><br><i>Formaggio fresco</i><br><i>Erbette</i><br><i>Pane</i><br><i>Frutta</i> | Risotto ai carciofi<br>Frittata con verdure<br>insalata<br>Pane<br>Frutta                    | Gnocchi al pomodoro<br>Pesce al forno<br>insalata<br>Pane<br>Frutta      |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

